

Champs de compétences

Orientation / information scolaire et professionnelle

- ☞ Accueil de la clientèle, évaluation psychosociale et des besoins de consultation
- ☞ Conception de programmes d'intervention en lien avec les occasions carriérologiques
- ☞ Planification, élaboration et réalisation de processus d'orientation individuel et de groupe
- ☞ Conception et animation d'ateliers d'information sur l'implantation de l'approche orientante
- ☞ Administration et interprétation de tests psychométriques
- ☞ Évaluation du potentiel intellectuel (retard mental)
- ☞ Utilisation de diverses approches et outils de travail adaptés aux besoins
- ☞ Rédaction de rapports, recommandations, dossiers, notes évolutives et plans d'action
- ☞ Obtention de références et collaboration auprès des organismes communautaires, sociaux et d'insertion professionnelle de Rouyn-Noranda
- ☞ Sollicitation et recrutement d'employeurs pour des stages en entreprise

Employabilité

- ☞ Intervention individuelle et en groupe
- ☞ Assistance-conseil dans l'élaboration de compétences et de stratégies de recherche d'emploi
- ☞ Diffusion d'information sur le marché du travail, sur les perspectives d'emploi et sur les programmes d'étude
- ☞ Conception d'outils de recherche d'emploi
- ☞ Évaluation de l'employabilité, des difficultés reliées à l'insertion ou au maintien en emploi
- ☞ Évaluation de situations et de problématiques psychosociales et carriérologiques
- ☞ Reconnaissance des obstacles et des objectifs d'emploi
- ☞ Établissement des objectifs prioritaires et application de plans d'intervention adaptés
- ☞ Intervention sur les habitudes de vie, les attitudes et les comportements d'un travailleur
- ☞ Identification et détermination des ressources appropriées
- ☞ Référence auprès d'organismes spécialisés
- ☞ Administration et interprétation des outils de dépistage en toxicomanie
- ☞ Suivi, évaluation des résultats et production de rapports
- ☞ Participation aux études de cas et collaboration auprès d'équipes multidisciplinaires

Rééducation / réadaptation

- ☞ Stratégie d'enseignement ou d'animation et d'apprentissage adaptée, dynamique et coopérative
- ☞ Analyse, critique et adaptation d'ateliers d'orientation professionnelle et scolaire
- ☞ Intervention en situation de crise
- ☞ Rédaction de plans d'action visant la reprise d'un rythme de vie similaire à celui d'un travailleur
- ☞ Coordination de dossiers cliniques
- ☞ Communication, collaboration et concertation avec les professionnels de la santé, les intervenants sociaux et différents services de la communauté dans une visée commune

Compétences clés

- ☞ Facilité à entrer en contact et à communiquer chaleureusement et avec empathie par écrit ou verbalement
- ☞ Sens des responsabilités et capacité à respecter les délais
- ☞ Grande capacité d'adaptation, d'analyse et d'apprentissage
- ☞ Valorisation de la formation continue

Historique de travail en lien avec mon champ professionnel

Conseillère d'orientation, consultante , CRDI - Clair Foyer, Abitibi-Témiscamingue	2014 à ce jour
Conseillère d'orientation et employabilité, consultante , Consultants BCH, Rouyn-Noranda	2013 à ce jour
Conseillère d'orientation et employabilité, consultante pour l'Abitibi-Témiscamingue, La marche des dix sous, Anciens combattants, Ontario	2013 à ce jour
Présidente et consultante , Isabelle Charest, conseillère d'orientation inc., Rouyn-Noranda	2011 à ce jour
Consultante , Sun Life, SSQ, Desjardins Sécurité Financière, Croix bleue, Manuvie, Great West, Montréal et Québec	2010 à ce jour
Consultante , Emploi-Québec, Abitibi-Témiscamingue	2009 à ce jour
Conseillère d'orientation, consultante , SAAQ, Abitibi-Témiscamingue	2009 à ce jour
Consultante , Réadaptation Optima - Optima Santé Globale, Montréal	2008 à ce jour
Consultante , Solareh - Morneau Shepell (2017), Abitibi-Témiscamingue	2008 à ce jour
Conseillère d'orientation, consultante , CNESST, Abitibi-Témiscamingue	2008 à ce jour
Pratique privée , Isabelle Charest, conseillère d'orientation, Rouyn-Noranda	2007-2011
Spécialiste en gestion de l'incapacité et du retour au travail , Aptitude santé, Montréal	2008-2010
Spécialiste en réadaptation et mobilisation , Aptitude santé, Montréal	2008-2010
Coordonnatrice de programme , SADC, Rouyn-Noranda	2008-2009
Intervenante , Centre ressources jeunesse de l'Abitibi-Témiscamingue, Rouyn-Noranda	2006-2008
Stagiaire en orientation , Coalition des 45 ans pour l'emploi, Drummondville	2006

Formations et perfectionnements

Démarrer et optimiser sa pratique à distance , OCCOQ, Montréal	2016
Gérer la réintégration au travail , Mario Côté, Réseau DOF, CRHA, Rouyn-Noranda	2016
Colloque de l'ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec Activités de formation continue, Sherbrooke	2016
7^e Journée sur la gestion des ressources humaines, JE SUIS GRH ! , Rouyn-Noranda	2016
Mieux se connaître à travers sa personnalité ! , Actualisation IDH inc., M. Louis Fortin, CRHA, Rouyn-Noranda	2016
Le leadership au sein de son équipe de travail , Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue, Rouyn-Noranda	2016
Mobilisation et consolidation de son équipe , Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue, Rouyn-Noranda	2016
Bâtissez une marque employeur qui pour démarque ! , Didier Dubois, HRM Groupe, CRHA, Rouyn-Noranda	2016
Les habiletés politiques: développez votre influence dans l'organisation , UQAT, Rouyn-Noranda	2015
Formation pour administrateurs d'assurance collective , Groupe Financier Abi-Témi, Rouyn-Noranda	2015
Comment désamorcer les conflits au travail , Ghislaine Labelle, CRHA, Rouyn-Noranda	2015
6^e Journée sur la gestion des ressources humaines, Osez ! , Rouyn-Noranda	2015
Retard mental : du dépistage à l'évaluation , Marie Ducharme et Lynda Tessier, c.o., Rouyn-Noranda	2015
Du normal au pathologique: Mieux comprendre pour mieux agir , OCCOQ, Montréal	2014
5^e Journée sur la gestion des ressources humaines, Super-héros du quotidien, déployez votre courage managérial ! , Rouyn-Noranda	2014
Traitement des victimes souffrant de stress post-traumatique - niveau avancé Dre Pascale Brillon, psychologue, Formations Porte-Voix, Montréal	2014

Bye-Bye Anxiété , Ordre des psychologues du Québec, Val-d'Or	2014
Colloque : La santé en entreprise, c'est payant , Groupe financier Abi-Témi, Rouyn-Noranda	2013
4^e Journée sur la gestion des ressources humaines , Savoir-être en entreprise, plus qu'un simple atout ! Rouyn-Noranda	2013
L'accompagnement des victimes souffrant de stress post-traumatique - Niveau 1 - Base , Dre Pascale Brillon, psychologue, Formations Porte-Voix, Montréal	2013
Comorbidité et dimensions du DSM-5 : vers les traitements les plus appropriés , Institut universitaire en santé mentale Douglas, Montréal	2013
Deuil des capacités physiques , Institut de réadaptation en déficience physique du Québec, Rouyn-Noranda	2013
3^e Journée sur la gestion des ressources humaines , Mobilisation et reconnaissance des employés, Rouyn-Noranda	2012
Salon de la réadaptation et gestion de l'invalidité , Montréal	2010 et 2012
Intervention auprès de la personne suicidaire , Association québécoise de prévention du suicide, Rouyn-Noranda	2011
Outils de détection en dépendance , Centre Normand, Rouyn-Noranda	2011
Whesler Adult Intelligence Scale (WAIS-IV) , Andréanne Lambert, neuropsychologue, Rouyn-Noranda	2011
Intervenir auprès d'une personne vivant avec la problématique du trouble de personnalité limite , Le Pont, Rouyn-Noranda	2011
Prendre en considération les aspects psychopathologiques dans la pratique de l'orientation , OCCOQ, Montréal	2011
S'adapter aux nouvelles réalités en ressources humaines , SADC, Rouyn-Noranda	2011
2^e Journée sur la gestion des ressources humaines , Mobilisation des ressources humaines, Rouyn-Noranda	2011
Tenus de dossier, aspects pratiques - formation à distance , OCCOQ, Montréal	2011
Tenue de dossier - formation à distance , OCCOQ, Montréal	2010
Test de personnalité NEO-PI-R , Nouvelle Carrière, Montréal	2009
Initiation à intervenir auprès des personnes présentant un trouble de personnalité , Dr Sébastien Bouchard, psychologue, Formations Porte-Voix, Montréal	2009
Psychothérapie cognitivo-comportementale du trouble d'anxiété généralisée , Dr Frédéric Langlois, psychologue, Formations Porte-Voix, Montréal	2009
Attestation de formation niveau avancé sur l'interprétation du test GROP , Les Éditions Psymétrik enr., Longueuil	2007
Innover et réussir dans sa carrière ou dans son entreprise , Soutien à l'entrepreneuriat féminin de l'A-T	2007
Maîtrise en orientation , Université de Sherbrooke, Sherbrooke	2006
Attestation d'enseignement en Techniques d'impact individuel et groupe Académie Impact, Danie Beaulieu, Ph. D., Sherbrooke	2006
Baccalauréat multidisciplinaire - cheminement individualisé (sexologie et information scolaire et professionnelle), Université de Sherbrooke, Sherbrooke	2004

Engagements socioprofessionnels et réalisations

Finaliste de l'Extra - service à la clientèle 2016 , CCIRN, Rouyn-Noranda	2016
Lauréat de l'Extra - conciliation travail-famille 2012 , CCIRN, Rouyn-Noranda	2012
Invitée , Tout le monde en parle... des PME de Rouyn-Noranda, CCIRN, Rouyn-Noranda	2011
Présidente et administratrice du conseil d'administration Organisme en santé mentale Le Pont, Rouyn-Noranda	2009-2013 2006-2008
Membre de l'Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec (OCCOQ)	2006 à ce jour

Membre du conseil d'établissement et animation d'activités en orientation dans les classes	
École d'Alembert	2007-2010
École Le Prélude	2006-2007
Commission Scolaire de Rouyn-Noranda, Rouyn-Noranda	
Mention d'excellence	
Doyenne de la Faculté des lettres et des sciences humaines, Université de Sherbrooke	2005
Bénévole pour la passation et la correction du test psychométrique Otis-Lennon	2004
École secondaire de Bromptonville, Sherbrooke	